



ちびっこだより

5月の予定

NO.2
R 3 . 4 . 13
幼保連携型認定こども園
川島保育園
筑西市女方 46-2
Tel. 0296-20-2778
9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土	
	ひよこ組 0~1 歳児	コアラ組 1 歳児	うさぎ組 2~3 歳児	フリークラス 0~3 歳児		1	
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 太極拳 	7 乗り物ブーブー 	8	
9	10 ママ大好き♡ 	11 ママ大好き♡ 	12 ママ大好き♡ 	13 リフレッシュストレッチ& ポディケア 	14 看護師の ミニ講座 	15	
16	17 ベビーマッサージ ※バスタオルを ご用意ください 	18 積木つんで 	19 造形あそび ※汚れても良い服 コアラ組参加可 	20 ストレッチ& ヒップホップダンス 	21 公園で遊ぼう 小貝川ふれあい公園 	22	
23	24 お話よんで 	25 お話よんで 	26 お話よんで 	27 骨盤エクササイズ ※ヨガマット又は バスタオルをご用意 ください。 	28 子育て支援 コンシェルジュ 育児相談 	29	
30	31 ママ抱っこして 	5月28日(金) 9:30~11:30 筑西市の子育て支援コンシェルジュ『長谷川 僚子さん』の出張育児相談 があります。お越しいただいた順に相談をはじめます。					

今月のママのリフレッシュ企画

運動不足を感じていませんか??体を動かして、リフレッシュしましょう!!
お子様たちは、元気なママが大好きです!!

5月6日(木) 10:00~
太極拳

5月20日(木) 10:00~
ストレッチ&
ヒップホップダンス

5月13日(木) 10:00~
リフレッシュストレッチ&
ポディケア
※ヨガマット or バスタオルを
ご用意ください。

5月27日(木) 10:00~
骨盤エクササイズ
※ヨガマット or バスタオルを
ご用意ください。

※運動のしやすい服装でお越しください。また飲み物・汗拭きタオルをお持ちください。

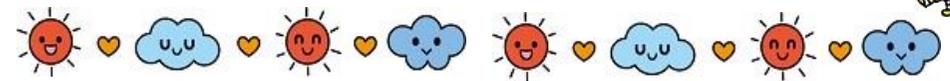
看護師のミニ講座 5月14日(金) 10:00~

看護師の「海老原 清美 先生」をお招きします。
看護学校で教鞭をとっていらした、ベテランの先生です。
子育てのワンポイントアドバイスを頂いたり、日頃の疑問や心配ごとを相談できる良い機会
ですので、ぜひご参加ください。
海老原先生に個別相談を希望される方は、お申し込み時にお知らせください。

公園で遊ぼう「小貝川ふれあい公園」

支援センターのお友達と一緒に小貝川ふれあい公園に「ポピー」を見に行きませんか?
5月中旬頃が見頃の様です。満開だといいなあ~!!

- 日 時● 5月21日(金) 10:30~11:30
(受付は10:20~ネイチャーセンター向かいのベンチにて)
- 場 所● 小貝川ふれあい公園
雨天時: かわしま子育て支援センター
- 持ち物● 飲み物、帽子、着替え



※引き続きマスク着用と玄関での検温にご協力ください。よろしくお願いいたします。

お申し込みについて

それぞれの申込み用紙は、支援室に用意してあります。
参加したい活動の欄に、前日までに名前を記入してください。
ご協力の程よろしくお願いいたします。