



# ちびっこだより

令和7年11月18日発行

幼保連携型認定こども園  
川島保育園  
子育て広場  
ちびっこかわしま

筑西市女方 46-2  
TEL 0296-20-2778  
9:00 ~ 11:30

- 予約無しで来園可能です。お気軽にお越しください。
- 活動によって要予約(前日16時までの受付)の日もありますので、ご注意ください!
- 初めてお越しの方は、前日16時までにお電話(0296-20-2778)ください。
- 登録書類を記入して頂く際、印鑑が必要です。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	フリークラス	うさぎ組 1歳6か月頃~	ひよこ組 0~1歳6か月頃	木	金	土
1	アートセラピート体験 ※要予約	2	3	4	5	6 園庭開放
				土曜日は 9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!と思ったらご連絡ください。		
7	8 ※要予約 子育て支援 コンシェルジュ 出張相談 絵本ランド& おやつ(さつまいもクッキー)	9 看護師講座 「感染症について」 全年齢対象	10 ベビーマッサージ ※要予約	11	12	13 園庭開放
14	15 誕生会 身体測定 全年齢対象 出席カードを忘れずに!	16 食育講座・給食体験 きざみ・完了食 ※要予約	17 食育講座・給食体験 離乳食(中・後期) ※要予約	18	19	20 園庭開放
21	22 親子体操 ママの身体づくり ※要予約	23 パズルあそび	24 クリスマス会 英語で ※要予約 全年齢対象	25	26	27 インスタを、毎週更新中!
28	29	30	31	13:00~14:00(月~金/ 祝日除く)子育て支援室 を子育てサークル活動の 場として提供します。 ご相談ください!		

### よいお年を…

今年も残りわずかとなりました。年末は何かと忙しい時期ですね。  
来年の抱負を抱いて…よいお年をお迎えください。  
来年は1月8日(木)からスタート。是非、新年の抱負を  
聞かせてくださいね! 来年も楽しい企画を計画しますので、  
お友達を誘って是非、お越しください。



### \*\*\*\*\*アートセラピート体験\*\*\*\*\*

~心とからだをゆるめる時間~ **※要予約**

アートセラピーでは、色を使って自由に表現することで、心を整えリラックスできる効果があります。自分の心やからだの感覚に気づく、きっかけにもなるかもしれません。

☆日にち☆ 12月1日(月)

☆講師☆ 須藤 千恵実先生(チハ・アトリエ)

### 子育て支援コンシェルジュ出張相談 **※要予約**

“子育て支援コンシェルジュ”長谷川僚子さんの出張育児相談会です。子育てや入園に関するなど相談にのっていただけます。お気軽にお越しください。お越しいただいた順に相談をはじめます。

※人数により、お一人の時間を配分します。ご了承ください。

※この日は、絵本ランド&おやつ試食もあります!

☆日 時☆ 12月8日(月) 9:45~11:15

### クリスマスオーナメント作り

手作りオーナメントを作りましょう! 2日間ありますので、都合の良い日にご参加ください。

☆日にち☆ 12月2日(火)・3日(水)

☆持ち物☆ お子様の顔写真  
(7cmの円に切って使います)



見本は支援室に飾ってあります。

### ベビーマッサージ **※要予約**

マッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、体のケアとして最適です。子育てや生き方のお話もあります。

☆日にち☆ 12月10日(水)

☆講師☆ 菅野 利穂 先生

☆持ち物☆ バスタオル、水筒等



### 看護師講座

看護師(宮山)  
が担当します。

感染症が流行する季節となりました…。  
予防・対処法など、知っておくと役に立つお話をします。

☆日にち☆ 12月9日(火) 全年齢対象

### 親子体操&ママの身体づくり **※要予約**

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり。保育者がお子様をお預かりしますので、存分に身体を動かしましょう!!

親子とも動きやすい服装でお越しください。

☆日にち☆ 12月22(月)

☆講師☆ 飯泉 雅子 先生

☆持ち物☆ ヨガマット又はバスタオル、水筒



### 食育講座

今月の講話は、栄養士(手塚)より「バランス良く食べよう」です。質疑応答の時間もあります。

### 親子給食体験 **※要予約**

親…300円 子…200円で園給食が試食できます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。各クラス先着5組限定です。

12月16日(火)うさぎ組

献立:ご飯 鶏肉の唐揚げ  
大根と人参のスープ  
コロコロサラダ  
ピーマンと卵のソテー

12月17日(水)ひよこ組

献立:ご飯 どさんこ汁  
カレイのチリソース  
ほうれん草としめじのソテー<sup>マカロニサラダ</sup>

(注)当日キャンセルの場合は、給食費を  
ご負担いただく場合もございます。  
あらかじめご了承ください。  
前日16時まででしたらキャンセル可。

英語で

### クリスマス会 **※要予約** 全年齢対象

公共施設やお店にも、クリスマス装飾が見られ  
クリスマスムード。子ども達はサンタクロースが  
来るのを楽しみにしていますよね♪

“ちびっこかわしま”でもクリスマス会を行  
います。当日はクリスマスの衣装での参加もOK。  
英語の先生をお招きして、お部屋でゲームをした  
り歌をうたったり…英語に親しみながら楽しい  
ひとときを過ごしましょう。

☆日にち☆ 12月24日(水)



<1日の流れ>  
9:30~受付開始  
9:50~朝の会  
10:00~その日の活動  
11:15さようなら

☆持ち物☆食事用エプロン

こども&大人食具  
手・口拭き用タオル

