



かわしま子育て支援センターへようこそ



子育て中のお母様の情報交換や交流、お子様のあそび場の提供を目的とした「かわしま子育て支援センター」です。“ママ友”作りや育児疲れの解消の場となるようお手伝いできればと、スタッフ一同はりきっております。ご近所の方、お知り合いの方、お友達をお誘い頂き、是非お出かけください。筑西市にお住いのママさん、お子さん連れでお気軽に遊びにきてください。

《月曜日～火曜日》 年齢別 遊びの教室

● 内容：ふれあい遊び 手遊び リズム遊び 造形あそび 育児相談 他



ひよこクラス<毎週月曜日>対象：0～1歳児 2020年4月2日生～



コアラクラス<毎週火曜日>対象：1歳児 2019年4月2日生～2020年4月1日生



うさぎクラス<毎週火曜日>対象：2～3歳児 2017年4月2日生～2019年4月1日生

《水曜日・木曜日・金曜日》 年齢関係なし

- 《公園であそぼう》 近隣の公園に遊びに行きます。季節に合わせて楽しい企画を用意します。
- 《絵本ランド》 読み聞かせの地域ボランティアの方が色々な本を読んでもらいます。《現在はお休み》絵本の貸し出しもしていますので、お子さんのお気に入りの本を見つけてみましょう。
- 《おしゃべりサロン》 ママ向けの楽しい企画のあと、手作りおやつとお茶を飲みながら、おしゃべりタイム。
毎週木曜日 ママ友と交流を深めましょう。
※親子で100円（おやつ&飲み物代）マグカップ持参（現在はお休み）

- ★ 対象は市内在住の未就園児の親子です。初めてお越しの際は印鑑をご持参ください（年間登録制）。
- ★ 受付時間は、9時～10時です。入室時に体調チェック（体温・鼻水・鼻づまり・咳・のどの痛み）をして、備え付けのノートに記入して頂きます。尚、しばらくの間、保育園玄関にて体温チェックのご協力をお願い致します。
- ★ 全日予約制になります。参加を希望する方は、前日までに支援室にある予約表に記入してください。（電話予約可）なお、予約した日に欠席される場合は必ずご連絡ください。
- ★ 誕生会の週は、身長・体重の測定ができます。
- ★ 月曜日～水曜日は保育園の給食が体験できます。（11：30～12：30）
限定10食（1食200円）当日申し込み（現在はお休み）
- ★ 木・金曜日は、親子分のお弁当を持参し、支援室でのお食事も可能です。
- ★ 月曜日～金曜日（祝日除く）14：00まで園庭を開放しています。
- ★ 13：00～14：00（月～金/祝日除く）支援室を子育てサークル活動の場所として提供します。ご相談ください。

*** 地域のボランティアの方々が来てくださいます ***

- * 月・木曜日は、女性会の方がお手伝いに来てくださいます。（現在はお休み）
- * 金曜日は民生委員の方がお手伝いに来てくださいます。（現在はお休み）

◆リフレッシュ企画（木曜日・金曜日）

専任講師をお招きしてのお母さま方の講座です。みんなで楽しく体を動かし、日頃の育児疲れや運動不足を解消して心も体もリフレッシュしましょう！お子さまはボランティアの方とスタッフで見守っていますので、安心してご参加ください。

◇『太極拳』講師：大武 ウタ子 先生・久保田 寿美子 先生

※汗拭きタオル・飲み物

◇『リフレッシュストレッチ&ボディケア』講師：飯泉 雅子 先生

※ヨガマット又はバスタオル・飲み物

◇『ストレッチ&ヒップホップダンス』講師：大快 淳子 先生

※汗拭きタオル・飲み物

◇『骨盤エクササイズ』講師：後藤 仁美 先生

※ヨガマット又はバスタオル・飲み物

★遊びの教室（ひよこ・コアラ・うさぎ）にも専任講師をお招きしての講座があります。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

☆ひよこ組『ベビーマッサージ』 講師：菅野 利穂 先生

※バスタオル・飲み物（子ども・大人用）

☆うさぎ・コアラ組『造形あそび』 講師：高木 明子 先生

※コアラ組さんは、秋頃からスタート予定です。

★育児支援講座 看護師・保健師・栄養士・救命救急士・歯科衛生士の講師をお招きして子育てママ向けの講座を年数回開いています。詳細は毎月のお便りをご覧ください。

- ☆リフレッシュ企画・講座は10：00～11：00です。遅れずにお越しください。
- ☆支援センターは、9：00から開いていますので、企画・講座の時間までは支援室でゆっくりお過ごしください。
- ☆参加費は無料ですが、予約が必要です。（一部、材料費がかかるものもあります。）

- ☆ 子育ての悩みや困った事がある時は、いつでもご相談ください。
- ☆ 月により内容の変更がある場合もございます。毎月のちびっこだよりにてご確認ください。

ご不明な点は

幼保連携型認定こども園 川島保育園
（TEL：0296-28-0419）
かわしま子育て支援センター
（TEL：0296-20-2778）までお願いします。

動きやすい服装で

駐車場ののご案内

かわしま子育て支援センター専用駐車場（下の図参照）をご利用ください。

