



ちびっこだよ

令和7年12月19日発行

幼保連携型認定こども園
川島保育園
子育て広場
ちびっこかわしま
筑西市女方 46-2
Tel 0296-20-2778
9:00 ~ 11:30

1月の予定

- ・予約無しで来園可能です。お気軽にお越しください。
- ・活動によって要予約(前日 16 時までの受付)の日もありますので、ご注意ください！
- ・初めてお越しの方は、前日 16 時までにお電話(0296-20-2778)ください。
- ・登録書類を記入して頂く際、印鑑が必要です。

日	月 フリークラス	火 うさぎ組 1歳6か月頃～	水 ひよこ組 0～1歳6か月頃	木	金	土
	13:00～14:00(月～金/ 祝日除く)子育て支援室 を子育てサークル活動の 場として提供します。 ご相談ください！	インスタを、毎週更新中！ 		1 お正月 休園	2 	3 →
4	5 1月5日(月)～7日(水)は都合によりお休み 新年は1月8日(木)よりスタートします！	6	7 	8	9 	10 園庭 開放
11	12 成人の日	13 誕生会 身体測定 全年齢対象 出席カードを忘れずに！ 	14 看護師講座 「皮膚のスキンケア について」 &心理テスト 全年齢対象 	15 土曜日は 9:30～10:30 1日5組限定で、園庭 を開放しています。園 庭で遊びたい！と思っ たらご連絡ください。	16	17 園庭 開放
18	19 絵本ランド& おやつ(チーズ蒸しパン) ※要予約 	20 食育講座・給食体験 きざみ・完了食 ※要予約 	21 食育講座・給食体験 離乳食(中・後期) ※要予約 	22	23	24
25	26 親子体操 ママの身体づくり ※要予約 	27 お面・柗作り 全年齢対象 	28 ベビーマッサージ ※要予約 	29	30	31

2月3日(火)は節分です！由来をお話したり、鬼のお面や豆を入れる柗を作ります。お家で元気に「鬼は外！」「福は内！！」と豆まきをしましょう。

<1日の流れ>

9:30～受付開始
9:50～朝の会
10:00～その日の活動
11:15 さようなら

午年(うまどし)は、十二支の7番目で、2026年は午年!! 力強さ、俊敏さ、行動力を象徴し、勝負運や開運、交通安全などのご利益があるとされ、神様の使いとしても尊ばれてきました。

今年の目標は? 絵馬に願いを込めて、一年の“健康成就”を祈願しましょう。

絵馬作り

手作り絵馬を作りましょう! 2日間
ありますので、都合の良い日にご参加ください。
☆日にち☆ 1月8日(木)・9日(金)

1月19日(月) ※要予約

おやつ

給食室手作りのおやつを、みんなで食べましょう! 親子分100円です。お子様が食べられないおやつの場合は、大人分のみ50円です。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。
今月は「チーズ蒸しパン」です。
飲み物、口拭きを持参しましょう。

絵本ランド

ご近所にお住いのボランティアさんが数名、絵本の読み聞かせに来てくださいます。
また、絵本の貸し出しも行っています。

食育講座

今月の講話は、栄養士(石塚)より「伝統料理や郷土料理」です。質疑応答の時間もあります。

親子給食体験 ※要予約

親...300円 子...200円で園給食が試食できます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。各クラス先着5組限定です。

1月20日(火)うさぎ組

献立: ご飯 味噌汁
鶏肉のマヨパン焼き
ブロッコリーのドレッシング和え
人参チャンプル

1月21日(水)ひよこ組

献立: ご飯 豆乳味噌汁
さわらのレモン揚げ
小松菜と人参のお浸し
きのこスパゲティ

(注) 当日キャンセルの場合は、給食費をご負担いただく場合もございます。
あらかじめご了承ください。
前日 16 時まででしたらキャンセル可。

☆持ち物☆ 食事用エプロン
こども&大人食具
手・口拭き用タオル

1月13日(火)

誕生会

1月の誕生児のお子様の誕生会を行います。みなさんでお祝いしましょう! 誕生児のお友達には、誕生カードのプレゼントがあります。

身体測定

身長・体重測定ができます。出席カードに身長・体重を記録する欄がありますので、ぜひご活用ください。

看護師講座

看護師(宮山)が担当します。

冬の肌荒れは大人も子どもも…。皮膚トラブルの予防と原因、スキンケアの方法をお話します。知っておくと役に立つお話をします。心理テストも行います! お楽しみに♡

☆日にち☆ 1月14日(水) 全年齢対象

親子体操&ママの身体づくり ※要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり。保育者がお子様をお預かりしますので、存分に身体を動かしましょう!!

親子とも動きやすい服装でお越しください。

☆日にち☆ 1月26日(月)

☆講師☆ 飯泉 雅子 先生

☆持ち物☆ ヨガマット又はバスタオル、水筒

ベビーマッサージ ※要予約

マッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、体のケアとして最適です。子育てや生き方のお話もあります。

☆日にち☆ 1月28日(水)

☆講師☆ 菅野 利穂 先生

☆持ち物☆ バスタオル、水筒等