



ちびっこだより

令和7年10月18日発行

幼保連携型認定こども園
川島保育園
子育て広場
ちびっこかわしま
筑西市女方 46-2
Tel 0296-20-2778
9:00 ~ 11:30

- ・予約無しで来園可能です。お気軽にお越しください。
- ・活動によって要予約(前日16時までの受付)の日もありますので、ご注意ください！
- ・初めてお越しの方は、前日16時までにお電話(0296-20-2778)ください。
- ・登録書類を記入して頂く際、印鑑が必要です。

11月の予定

日	月 フリークラス	火 うさぎ組 1歳6か月頃～	水 ひよこ組 0～1歳6か月頃	木	金	土
	13:00～14:00(月～金/祝日除く)子育て支援室を子育てサークル活動の場として提供します。ご相談ください！	<1日の流れ> 9:30～受付開始 9:50～朝の会 10:00～その日の活動 11:15 さようなら	土曜日は 9:30～10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!!と思っ たらご連絡ください。			1 園庭 開放
2	3 文化の日	4 都合によりお休み	5 おやつ(スイートポテト) &絵本ランド 親子100円・口拭き 全年齢対象 <u>※要予約</u>	6	7	8 作品展 バザー
9	10 マッサージ &タッチケア 全年齢対象 <u>※要予約</u>	11 リトミック 対象児：歩行完了 親子で動きやすい服 装でお越しください。	12 誕生会 身体測定 全年齢対象 出席カードを忘れずに！	13	14 看護師 講座 全年齢 対象	15 川島地区 文化祭
16 川島 地区 文化祭	17 親子体操 ママの身体づくり <u>※要予約</u>	18 都合によりお休み	19	20	21	22 園庭 開放
23 勤労 感謝 の日 30	24 振替休日	25 食育講座・給食体験 きざみ・完了食 <u>※要予約</u>	26 食育講座・給食体験 離乳食(中・後期) <u>※要予約</u>	27	28 園庭で 遊ぼう	29

インスタを、毎週更新中！



園庭の砂場やトンネル山で遊びませんか？
汚れて良い服装でお越しください。
雨の場合は、室内で遊びます。

11月5日(水) 全年齢対象

おやつ ※要予約

給食室手作りのおやつを、みんなで食べましょう！親子分100円です。お子様が食べられないおやつの場合は、大人分50円で食べることができます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。

今月のメニューは園の畑で収穫した“さつまいも”を使った「スイートポテト」です。飲み物、口拭きを持参しましょう。

絵本ランド

ご近所にお住いのボランティアさんが数名、絵本の読み聞かせに来てくださいます。また、絵本の貸し出しも行っています。

11月8日(土) 午前中【詳細は後日】

作品展には、園児が作った作品が掲示されます！

バザーには、給食室手作りのお菓子や焼きそばが販売される予定です。また保護者のお店には“園グッズ”“小学校グッズ”が…♪ 是非、遊びにきてください。

看護師講座

女性のうち、乳がんを発症する割合は約9人に1人と言われています。婦人科(乳・子宮)系だけでなく、こどもの陰部の病気やケアについてお話しします。

☆日 時☆ 11月14日(金) 全年齢対象
※川島保育園の看護師(宮山)が担当します。

親子体操&ママの身体づくり ※要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。保育者がお子様をお預かりしますので、存分に身体を動かしましょう!!

親子とも動きやすい服装でお越しください。

☆日 時☆ 11月17日(月)
☆講 師☆ 飯泉 雅子 先生
☆持ち物☆ ヨガマット又はバスタオル、水筒

みんなで

マッサージ&タッチケア ※要予約

マッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、体のケアとして最適です。

今月は全年齢対象とし、座って行えるマッサージを行います。また、子育てや生き方のお話があります。

☆日 時☆ 11月10日(月)
☆講 師☆ 菅野 利穂 先生
☆持ち物☆ バスタオル、水筒等



11月12日(水)

誕生会・身体測定

11月の誕生児のお子様の誕生会を行います。みんなでお祝いしましょう！

身長・体重測定ができます。出席カードに身長・体重を記録する欄がありますので、ぜひご活用ください。



食育講座

今月の講話は、給食室(佐藤)より「食べ物に感謝」です。質疑応答の時間もあります。

親子給食体験 ※要予約

親…300円 子…200円で園給食が試食できます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。各クラス先着5組限定です。

11月25日(火)うさぎ組
献立:ご飯 カレースープ
煮込みハンバーグ
スイートポテトサラダ
ほうれん草とベーコンのソテー

11月26日(水)ひよこ組
献立:ご飯 味噌汁
モロの竜田揚げ
胡瓜とちくわの和え物
チンジャオロース

(注)当日キャンセルの場合は、給食費をご負担いただく場合もございます。
あらかじめご了承ください。
前日16時まででしたらキャンセル可。

☆持ち物☆食事用エプロン
こども&大人食具
手・口拭き用タオル

