



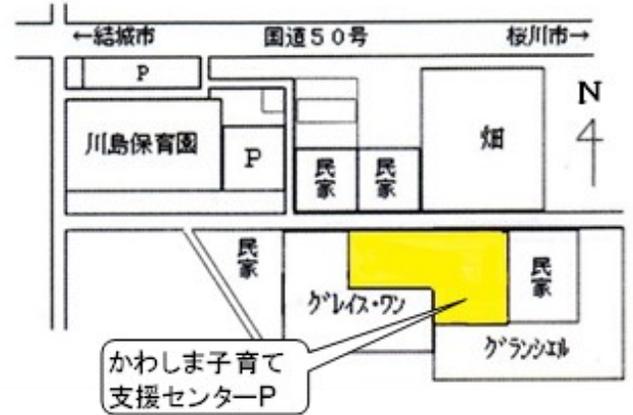
# ちびっこかわしま

幼保連携型認定こども園  
川島保育園  
ちびっこかわしま  
筑西市女方 46-2  
Tel 0296-20-2778  
9:00~11:30

**ちびっこかわしま**は、子育て中のお母様方の情報交換や交流、お子様の遊び場の提供を目的として開設しています。孤独な子育て「孤育て」は、妊娠・出産・子育てをする多くのママたちが直面しています。ママ友づくりや育児疲れの解消の場となるようお手伝いできればと思います。お気軽に遊びに来てくださいね。

- ★初めてお越しの際には印鑑をご持参ください(登録用紙記入の為)。
- ★13:00~14:00(月~金/祝日除く)保育室を子育てサークル活動の場として提供します。お気軽にご相談ください。
- ★月~水(祝日を除く)11:30まで園庭を開放しています。

駐車場は下記の専用駐車場をご利用ください



皆様に楽しんでもらえるような内容を考え企画していきます！はじめはお一人でいらっしゃる方がほとんどです。子育てに悩んでいる方も、子育てを楽しんでいる方も、お気軽に遊びに来てください。子育てのお話をたくさんしましょう！

《クラス・時間について》 ~お間違えの無いようにお越しください~

**月曜日** フリークラス



全年齢対象

**火曜日** うさぎ組 2歳児・3歳児

2019年4月2日生~

2021年4月1日生まれの



**水曜日** ひよこ組 0歳児・1歳児

2021年4月2日以降に生まれた方



皆様に9:40までにはお越しください。

★玄関にて手洗い・手指消毒・検温・出席ノートの記録をお願い致します。マスクの着用についてはお家の方の判断に委ねます。

9:30~9:40 受付

9:45~ 朝の会・お名前を呼びます

10:00~ その日の活動

11:15 帰りの会 さようなら

**お申し込みについて**

それぞれの申込み用紙は、支援室に用意してあります。参加したい活動の欄に、前日までに名前を記入してください。お電話でも受け付けています。またキャンセルの場合にも必ずご連絡ください。

参加費は無料ですが、活動によっては一部材料費がかかる場合がございます。その都度お知らせ致します。

## <誕生会> <絵本ランド>

★日 時★  
毎月1回(月) 10:00~11:00

**誕生会** その月の誕生児のお子様の誕生会を行います。みんなでお祝いしましょう！また、誕生児以外の子も身長・体重測定ができます。出席カードに身長・体重を記録する欄がありますので、ぜひご利用ください。



**絵本ランド** ご近所にお住いのボランティアさんが数名、絵本の読み聞かせに来てくださいます。またこの日は絵本の貸し出しも行っています。お気に入りの絵本をみつけましょう。



## <ベビーマッサージ>

ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。また腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。ママたちに人気で、開講以来、ずっと継続している講座です。

★日 時★ 毎月1回(水) 10:00~11:00  
★講師★ 菅野 利穂 先生  
★持ち物★ パスタオル、水筒等

## <造形あそび>

積み木やボール等を使って様々な造形あそびを行います。指先や手をたくさん動かして想像力を高めながらお子さんと一緒に遊びましょう！専門講師をお招きしての特別日課です。

★日 時★ 毎月1回(火) 10:00~11:00  
★講師★ わくわく創造アトリエ  
つくば学園都市プレイルーム  
高木 明子 先生

## <親子体操&ママの身体づくり>

ママのためのリフレッシュ講座です。はじめはお子さまとふれあいあそび。その後はママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。

★日 時★ 毎月1回(月) 10:00~11:00  
★講師★ 飯泉 雅子 先生  
★持ち物★ ヨガマット又はバスタオル  
水筒、タオル等