



ちびっこだより

1月の予定

NO.10
R3.12.16

幼保連携型認定こども園
川島保育園
筑西市女方46-2
TEL 0296-20-2778
9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
	ひよこ組0~1歳児	コアラ組1歳児 うさぎ組2歳児	フリークラス 0~3歳児			1
2	3 お休み	4 あけましておめでとう	5 あけましておめでとう	6 太極拳	7 看護師のミニ講座	8
9	10 成人の日	11 造形あそび ※汚れても良い服で「色粘土作り」	12 書初めしよう! ※汚れても良い服で	13 リフレッシュストレッチ&ボディケア ※ヨガマット又はバスタオルをご用意ください。	14 生涯学習センターで遊ぼう	15
16	17 ベビーマッサージ ※バスタオルをご用意ください。	18 シールで遊ぼう	19 救命救急講座	20 ストレッチ&ヒップホップダンス	21 カラーセラピー体験	22
23	24 鬼つくろ!! 誕生会	25 鬼つくろ!! 誕生会	26 ママ絵本読んで	27 骨盤エクササイズ ※ヨガマット又はバスタオルをご用意ください。	28 子育て支援コンシェルジュ出張相談	29
30	31 布で遊ぼう	<p>12月29日(水)~1月3日(月)は子育て支援センターはお休みになります。新年は1月4日(火)より始まります。</p> <p>お申込みについて それぞれの申込み用紙は、支援室に用意してあります。参加したい活動の欄に、前日までに名前を記入してください。ご協力の程よろしくお願いたします。</p>				

あけましておめでとうございます

新年のご挨拶をして、2022年の抱負や目標をお話しながら懐かしいお正月遊びをしましょう！お子様にとっても指先を使う遊びもありますので良い刺激となりますよ。



★日 時★ 1月4日(火)・5日(水)
10:00~
(こま回し・福笑い・羽子板等)

看護師のミニ講座

看護師の「海老原 清美 先生」をお招きします。看護学校で教鞭をとっていらしたベテランの先生です。子育てのワンポイントアドバイスをいただいたり日頃の疑問や心配ごとを相談できる良い機会ですのでぜひご参加ください。

★日 時★ 1月7日(金) 10:00~

※海老原先生に個別相談を希望される方は、お申し込み時にお知らせください。

生涯学習センターで遊ぼう

お正月遊びの一つである凧揚げをします！当日、自分だけのオリジナルの凧をお子さまと一緒に作って、広い芝生で高く揚げましょう！尚、この日は現地集合・現地解散となりますので気を付けてお越しください。

★日 時★ 1月14日(金)
10:00~11:00

★場 所★ 生涯学習センター
筑西市野殿1371

★持ち物★ タオル、帽子、着換え、飲み物
その他お気付きのもの

★集合時間・場所★ 遊具前 受付9:45~
※雨天時は支援室での活動となります。



乳幼児の救命救急講座

AEDの使い方やボタン等の小さなものを誤飲してしまった際の対処の仕方を教えていただきます。もしもの時に備えての貴重なお話が聞けますので、是非ご参加ください。

★日 時★ 1月19日(水)
10:00~11:00

★講 師★ 筑西消防署川島分署員の方



カラーセラピー体験

14本のカラーボトルを使い3本リーディング(内面・対人・理想の自分を見つめていきます)。その3つのカラーを使い、自分だけのヘアゴム or キーホルダーを作成します。800℃の窯で焼きつけるため、当日のお持ち帰りはできません。後日お渡しになります。

★日 時★ 1月21日(金)
第1部 9:15~
第2部 10:15~

(各回先着5名となります)

★講 師★ chi8atorie 鈴木 千恵実 先生
★参加費★ 800円

※見本を支援室に置いておきます。
※当日キャンセルは準備の都合上できかねます。ご了承ください。



子育て支援コンシェルジュ出張相談

筑西市の子育て支援コンシェルジュ『長谷川 僚子さん』の出張育児相談会です。子育てに関することなら何でも相談にのっていただけます。お気軽にお越しください。お越しいただいた順に相談をはじめます。

★日 時★ 1月28日(金) 10:00~



暮れからお正月にかけて、生活のリズムが乱れがちです。下記の項目を参考に、生活が乱れないように過ごしてくださいね！

遅寝・遅起が子どもに与える影響

- ・イライラや疲れがたまる。
- ・日中元気が出ず、運動量が減り、肥満になりやすい。
- ・夜食のとりすぎ、朝食抜きで、食習慣が乱れる。
- ・メラトニン(性的成熟を抑制するホルモン)が分泌されず、早熟になるおそれがある。
- ・血糖値や血圧が上がり、小児生活習慣病のおそれがある。
- ・睡眠リズムの乱れは脳の発達を阻害するという報告がある。



※引き続きマスク着用と玄関での手洗い・消毒、検温にご協力ください。よろしくお願いたします。