



ちびっこだより

令和7年4月25日発行

幼保連携型認定こども園
川島保育園
子育て広場
ちびっこかわしま
筑西市女方 46-2
Tel 0296-20-2778
9:00~11:30

予約無しで来園可能です。
お気軽にお越しください。
※準備の都合で活動によって
要予約の日もありますので、
ご注意ください！

☆13:00~14:00(月~金/祝日除く)子育て支援室を子育てサークル活動の場として提供します。ご相談ください。
☆土曜日は9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!!と思ったらご連絡ください。

<1日の流れ> 9:30~受付開始 9:50~朝の会
10:00~その日の活動 11:15 さようなら

5月の予定

日	月 フリークラス	火 うさぎ組 1歳6か月頃~	水 ひよこ組 0~1歳6か月頃	木	金	土
	インスタを、毎週更新中!			1	2	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 こどもの日	6 振替休日	7 食育講座・給食体験 離乳食(中期・後期) ※要予約	8	9	10
11	12 子育て支援 コンシェルジュ 出張相談 待ち時間 心理テスト	13 食育講座・給食体験 完了食 ※要予約 	14 全年齢対象 誕生会・身体測定 	15	16 薬剤師 講話 詳細は右記	17 園庭 開放
18	19 おやつ・絵本ランド ※要予約	20 シール遊び 	21 ベビーマッサージ & タッチケア ※要予約	22	23	24 園庭 開放
25	26 親子体操 ママの身体づくり ※要予約	27 31日(土)に 行います 是非、ご参加下さい	28 全年齢対象 ※要予約 「さつまの 苗植え」 雨天時：フリールーム	29	30	31

- ・初めてお越しの方は、前日までにお電話ください。
- ・登録書類を記入して頂く際、印鑑が必要になります。

親子リズム遊び
対象年齢：3歳未満親子
「歌って遊ぼう♪」
講師：ヤマハ音楽教室
9:30~ 要予約
園児(3歳未満)も親子で参加するイベントです。
音楽にのって楽しく身体を動かして遊びましょう。
※予約者のみ、後日詳細をお知らせいたします。

食育講座

今月は、給食室の食育アドバイザー(石塚)より「早寝・早起き・朝ごはん」の講話や質疑応答の時間があります。

親子給食体験

親...300円 子...200円で園給食が試食できます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。各クラス先着5組限定です。ひよこ組の離乳食は、9ヶ月頃からの中期・後期対応になります。うさぎ組は、きざみ・完了・普通食対応になります。

5月7日(水)ひよこ組

献立：たけのこご飯
春野菜のポトフ
豚肉のミルク味噌焼き
チーズ
しらすと小松菜のお浸し

5月13日(火)うさぎ組

献立：ご飯
味噌汁
鮭のあけぼの揚げ
たけのこの土佐煮
きゅうりとわかめの酢の物

(注)当日キャンセルの場合は、給食費をご負担させていただく場合もございます。
あらかじめご了承ください。



☆持ち物☆食事用エプロン、こども&大人食具
手・口拭き用タオル

5月19日(月)

おやつ

※要予約

給食室手作りのおやを、みんなで食べましょう！
親子分100円です。お子様が食べられないおやつの場合は、大人分50円で食べることができます。アレルギー対応はできませんのでご了承ください。

今月のメニューは「バナナ蒸しパン」です。飲み物、口拭きを持参しましょう。

絵本ランド

ご近所にお住いのボランティアさんが数名、絵本の読み聞かせに来てくださいます。
また、絵本の貸し出しも行っています。



親子体操&ママの身体づくり ※要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さんと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。

☆日 時☆ 5月26日(月) 10:00~

☆講師☆ 飯泉 雅子 先生

☆持ち物☆ ヨガマット又はバスタオル、水筒等



子育て支援コンシェルジュ出張相談

筑西市の「子育て支援コンシェルジュ」さんの出張育児相談会です。子育てや入園に関することなど相談にのっていただけます。

お気軽にお越しください。お越しいただいた順に相談をはじめます。待ち時間には心理カウンセラーによる心理テストもあります。

※人数により、お一人の時間を配分します。
ご了承ください。



☆日 時☆ 5月12日(月) 9:45~11:15

☆相談員☆ 筑西市こども部こども課
子育て支援コンシェルジュ
長谷川 僚子さん

5月14日(水)

誕生会 5月の誕生児のお子様の誕生会を行います。
みなさんでお祝いしましょう！



身体測定

身長・体重測定ができます。出席カードに身長・体重を記録する欄がありますので、ぜひご活用ください。



ベビーマッサージ&タッチケア ※要予約

ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。その他、腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。

☆日 時☆ 5月21日(水) 10:00~

☆講師☆ 菅野 利穂 先生

☆持ち物☆ バスタオル、水筒等



5月16日(金)

「お薬の飲み方」について、講話や質疑応答の時間があります。薬剤師ならではのお話が聞けるチャンスです!!

講師：クオール薬局筑西店 薬剤師

時間：14:20~14:50 持ち物：スリッパ 筆記用具

5月28日(水) ※要予約

「さつまの苗植え体験」園の畑に Lets Go!!
園児と一緒にさつまの苗植えをしましょう。秋の収穫が楽しみ汚れても良い服装でお越しください。